上野防災会防災訓練

8月2日、じんざんふれあいセンターで上野防災会による防災訓練が行われ、約50人が参加しました。

最初に、消防署の職員の指導で心肺蘇生法やＡＥＤの取り扱いについての救命講習があり、その後、防災対策課から土砂災害についての対応等の説明がありました。バケツリレーや炊き出しの訓練も行われ、参加者からは「毎年やっていくことで、近所とつながりができ、いざというときに協力して対応ができる」と訓練の効果の声が聞かれました。

緊急時に備えて 救命講習

7月27日、物部町の高齢者生活福祉センター「こづみ」で心肺蘇生法やＡＥＤ（自動体外式除細動器）の取り扱いについての救命講習が行われました。

講習は、医療と福祉の連携を図る目的で大栃診療所の職員と「こづみ」の職員が一緒に受講しました。

消防署の職員から救命処置の大切さについての講習があった後、訓練用の人形を使って人工呼吸や心臓マッサージ、ＡＥＤ操作の方法を一人ひとりが順番に学習しました。緊急時に実際に対応できるように、参加者全員が真剣に取り組んでいました。

香北陸上クラブ 全国大会出場！

スポーツニュース！

6月21日、県立春野陸上競技場で行われた第25回全国小学生陸上競技高知県選考会において、香北陸上クラブが上位入賞を果たしました。

種目	氏名	順位	記録
80m障害	大西悠太	1位	13秒95
走り幅跳	岡本茂樹	2位	4m44㎝
100m走	岡本茂樹	3位	13秒75
ソフトボール投げ	有川文椰	1位	54m64㎝
400mリレー		2位	56秒50

（大西悠太・岡本茂樹・小松航己・有川文椰・吉本圭吾）

大西君・岡本君・有川君、以上3人は神奈川県日産スタジアムで行われる第25回全国小学生陸上競技交流大会に出場します。香北陸上クラブは3年連続全国大会出場。

テーマは「まごころ」

7月12日、市立中央公民館で第4回香美市生涯学習推進大会と「部落差別をなくする運動」強調旬間記念事業が開催され、約100人が参加しました。

今年度は『まごころ』をメインテーマにしており、生涯学習推進大会では、鏡野中学校・大栃高校・紙芝居座へんしもが、活動報告を行いました。

「部落差別をなくする運動」強調旬間記念事業の講演会は、講師の川口泰司さん（山口県人権啓発センター事務局長）から自らの体験談を交えた話があり、参加者した多くの市民が人権についての意識を高めました。

募集

人権ポスター・毛筆作品を募集します！

応募作品は、人権週間中（12月4～10日）の展示や来年の人権カレンダーへの掲載を予定しています。

【応募資格】 市内在住または、勤務されている方

【テーマ】『人間の自由や平等の大切さ、命の尊さ、お互いを認め尊重しあうことの大切さ』

【締切】 10月13日(火)必着

【応募方法】

・ポスター

用紙サイズ…画用紙8つ切り［約27×38センチ］（縦横自由）

彩色・画材…自由

標語：自由（無くてもかまいません）

・毛筆

用紙サイズ…書道半紙

文字…テーマにあった文字

※氏名・住所・連絡先を記載した用紙を添付のこと。

【問い合わせ・応募先】

〒782－0045

香美市土佐山田町1961

市立ふれあい交流センター

☎53－2631

イベント

香美市成人式

【日時】

平成22年1月10日（日）

・受付…10時～10時50分

・式典…11時～

【場所】 高知工科大学講堂

【対象】 平成元年4月2日～平成2年4月1日までに生まれた方

※香美市に住民登録されている方には12月初旬に案内状を送付します。

※就職、在学中など市外に住民登録をしている方で成人式に出席を希望される方は、11月13日(金)までにお申し込みください。

【問い合わせ・申込先】

生涯学習課☎53－1082

綱附森（つなつけもり）に登ってみませんか

香美市観光協会では、秋の行楽シーズンに1泊2日で、綱付森（標高1，643m）登山と観光史跡めぐりのモニターツアーを計画しています。

広々とした笹原の山頂からは、天狗塚・三嶺・白髪・石立・剣の連山・矢筈山等が見渡せます。

夜は、宿泊地べふ峡温泉で疲れを癒し、国の重要無形民俗文化財「いざなぎ流舞神楽」の鑑賞や、シカ料理をお楽しみいただきます。

2日目は、吉井勇記念館・轟の滝散策とガイド付き史跡めぐりを行います。ぜひご参加ください。

【日時】 10月3日（土）～10月4日（日）

※7時20分香美市役所集合

【定員】 20名

【参加費】 1万円

【申込期間】

9月10日（木）～9月25日（金）。ただし、定員になり次第締め切ります。

【問い合わせ・申込先】

商工観光課☎53－1084

第4回 香美市体育大会 参加者募集!

【参加資格】（原則1人1種目）

①市内に在住、在職、在学の中学生以上で、健康な方

②香美市のスポーツ団体に所属している方

【申込方法】

申込書に参加料を添えて下記までお申し込みください。

【参加料について】

個人・団体の両方に出場する場合は、団体種目のみの金額とします。なお、申込締切後の棄権については、参加料の返金はいたしませんので、ご了承ください。

【問い合わせ・申込先】

生涯学習課 ☎53－1082

開催日	開会時間	種　目	会　場	申込期限	参加料
9月26日(土)	18時	男子バレーボール(6人制)	鏡野中学校体育館	9月16日(水)	1,500円
10月3日(土)	9時	弓道(高校生以下の部)	山田高校弓道場	9月18日(金)	200円
10月4日(日)	16時	弓道(一般の部)	時久道場		200円
	9時	卓球（個人）（団体）	宝町体育館		200円 1,000円
10月11日(日)	9時	ソフトボール	市民グラウンド		2,000円
	9時	女子バレーボール(9人制)	香北体育センター		2,000円
	9時	ソフトテニス(ダブルス)	宝町テニスコート 高知工科大学テニスコート場		1人 200円
	8時45分	バドミントン(団体)	山田高校体育館		1,500円
	8時30分	ペタンク(トリプルス)	香北グラウンド		500円
10月12日(月)	8時30分	ゲートボール	秦山公園ゲートボール場		1,000円